

на « 4 » Сентября 2023 г. **МЕНЮ**

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Пищевая энергетическая ценность, химический состав | | | | Выход блюда |
|--------------------|--|------|----------|--------|--|
| | Белки | Жиры | Углевод. | Калор. | |
| 1. Масло сливочн. | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 66,10 | 10 (7-11) |
| Сыр перуанск | 2,3 | 3,0 | 0,00 | 35,80 | 10/20 (12-18) |
| 2. Кашиа | 4,6 | 5,9 | 0,00 | 71,70 | 220 (7-11) |
| Друшда | 5,50 | 6,50 | 26,40 | 185,80 | 250 (12-18) |
| 3. Кашиа с молоком | 6,20 | 7,40 | 30,0 | 211,20 | 250 |
| 4. Кнед | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 | 200 (7-11) |
| Шимшир | 2,3 | 0,25 | 14,7 | 40,3 | 30/40 (12-18) |
| Шимшир | 2,65 | 0,3 | 17,2 | 82,10 | |
| Всего: | | | | | <u>Суммарно</u> <u>50-00 (1-4 кл)</u> <u>57-00 (5-11 кл)</u> |

ОБЕД

с 1-4 класс детсамо

| | | | | | |
|--------------------|------|------|-------|--------|--|
| 1. Овощная софреже | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 11,6 | 60 (7-11) |
| 2. Сыр | 1,07 | 0,16 | 3,40 | 19,3 | 100 (12-18) |
| Панира | 5,80 | 7,20 | 12,10 | 135,9 | 200 (7-11) |
| 3. Борошки | 7,10 | 9,0 | 15,10 | 169,9 | 250 (12-18) |
| Резаные с ов | 16,6 | 16,6 | 21,80 | 303,40 | 90 |
| 4. Кашиа | 7,8 | 7,0 | 33,9 | 229,4 | 150 (7-11) |
| Чечевица | 9,30 | 8,4 | 40,6 | 285,5 | 180 (12-18) |
| 5. Каша | 0,4 | 0,0 | 2,6 | 88,10 | 200 |
| у с р | | | | | |
| 6. Кнед | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,90 | 25 (7-11) |
| Шимшир | 2,28 | 0,24 | 14,86 | 40,3 | 30 (12-18) |
| 7. Кнед | 1,65 | 0,3 | 9,9 | 48,9 | 25 (7-11) |
| Рисом | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,80 | 30 (12-18) |
| 8. | | | | | |
| Всего: | | | | | <u>Суммарно</u> <u>92-50 (1-4 кл)</u> <u>96-00 (5-11 кл)</u> |



Директор

Диететчер

[Handwritten signature]