

на « 5 » сентября 2023 г. **МЕНЮ**

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Омлет	0,5	0,5	11,8	53,3	180
	Соус сметанный	0,8	2,4	2,3	33,90	30
	2. Вареники с картофелем	5,8	8,7	32,10	229,7	120 (7-11)
		7,2	10,9	40,10	287,10	150 (12-18)
	3. Квас кефирный с медом	3,9	2,9	11,2	86,0	200
	4. Квас мимозный	2,3	0,25	14,7	70,80	30 (7-11)
	3,8	0,40	24,6	117,20	50 (12-18)	
	Всего:					Сметаносыр 60-00 (7-11) 67-00 (7-11)
ОБЕД <i>с 1-4 класс</i>	1. Супчик "Ассорти"	0,84	0,08	2,2	12,5	60 (7-11)
		1,24	0,13	3,67	20,8	100 (12-18)
	2. Борщ со свекл. кефирный	5,1	4,5	10,8	103,9	200 (7-11)
		6,4	5,6	13,6	129,8	250 (12-18)
	3. Котлетки куриные	19,0	25,7	25,10	407,6	100
	4. Рис отварной	3,5	4,3	35,8	195,8	180 (7-11)
		4,2	5,2	42,9	235,0	180 (12-18)
	5. Соус фруктовый	1,0	0,2	20,2	86,6	200
6. Квас мимозный	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)	
	2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)	
7. Квас лимонный	1,65	0,3	9,9	48,9	25 (7-11)	
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Сметаносыр 80-00 (7-11) 86-50 (5-11)

Директор

Наф

Диспетчер

Дуф