

на « 12 » сентября 2023 г. **МЕНЮ**

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. <u>Долово</u>	0,5	0,5	11,8	53,3	170
	<u>булке с творог</u>	10,9	5,44	41,9	259,9	70
	<u>Т. каше с кв</u>	8,1	9,8	32,3	245,5	200 (8-11)
	<u>пишман</u>	8,9	12,2	40,4	306,8	250 (12-18)
	3. <u>Коп. кефир с молоком</u>	0,5	0,3	5,6	26,7	200
4. <u>Кред пишман</u>	1,5	0,2	9,8	46,9	20	
	Всего:					<u>Суммарно</u> 98-00 (8-11) 98-00 (12-18)
ОБЕД <i>с 1-4 класс бесплатно</i>	1. <u>Свекольник</u>	5,7	7,8	12,10	141,70	200 (8-11)
		6,8	9,4	14,6	170,0	250 (12-18)
	2. <u>Пельмени "Росини" отв</u>	24,1	22,8	46,20	486,5	150
	3. <u>Суп с сельдью помидоры</u>	7,6	4,3	3,4	59,0	50
	4. <u>Чай с сахаром</u>	0,4	0,1	5,2	23,3	200
	5. <u>Кред пишман</u>	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (8-11)
		1,28	0,24	14,86	70,30	30 (12-18)
	6. <u>Кред пишман</u>	1,65	0,3	9,9	48,9	25 (8-11)
	1,98	0,36	14,88	58,70	30 (12-18)	
7.						
8.						
	Всего:					<u>Суммарно</u> 75-00 (8-11) 78-00 (12-18)

Директор



Диспетчер

[Handwritten signature]