

на « 13 » сентября 2023 г. МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Молоко	0,5	0,5	11,8	53,3	170
	Молоко сгущ.	2,2	2,6	16,4	98,2	80
	2. Вареники с творогом	15,5	14,8	38,3	348,6	180 (7-11)
	3. Кофе с молоком	20,2	19,4	50,10	455,9	170 (12-18)
	4. Кнед	4,8	3,5	12,5	100,4	200
	Кнед	1,5	0,2	9,8	46,9	20 (7-11)
	Кнед	2,3	0,2	14,8	70,80	30 (12-18)
	Всего:					Суммарно 58-00 (1-4 кл.) 58-00 (5-11 кл.)
ОБЕД <i>с 1-4 класс десертно</i>	1. Закуска	2,93	1,05	2,06	34,5	60 (7-11)
	сварная	4,88	1,74	3,42	57,3	100 (12-18)
	2. Суп	7,3	4,7	15,0	181,9	200 (7-11)
	с брокколи	9,1	5,9	18,8	164,8	250 (12-18)
	3. Плов	16,15	17,02	48,46	408,63	230 (7-11)
	с курицей	25,79	33,48	56,70	617,05	250 (12-18)
	4. Чай с лимоном	0,4	0,1	5,2	23,7	200
	5. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)
	Кнед	2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)
	6. Кнед	1,65	0,3	9,9	48,6	25 (7-11)
с мясом	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
7.						
8.						
	Всего:					Суммарно 57-00 (1-4 кл.) 62-00 (5-11 кл.)

Директор



Испетчер

[Handwritten signature]