

на « 14 » сентября 2023 г. **МЕНЮ**

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Морковь в кляре	0,7	0,1	3,5	16,9	50 (7-11) 60 (12-18)
	2. Творожные Ревские с ов	12,5	16,6	17,4	268,7	100
	3. Мекорон отвержен	5,3	4,9	32,8	196,8	150 (7-11) 180 (12-18)
	4. Чай с медом	0,4	0,1	5,2	23,7	200
	Кнед миски	2,3	0,2	14,8	70,50	30/40 (7-11) (12-18)
	Всего:	3,0	0,3	19,7	93,8	Среднее 50-60 (7-11) 52-60 (12-18)
ОБЕД с 1-4 класс бесплатно	1. Салат из свеклы с майонезом	4,3	7,5	4,6	102,6	60 (7-11) 100 (12-18)
	2. Суп картофельный с капустой	5,4	5,5	15,5	133,3	200 (7-11) 250 (12-18)
	3. Належка "Ревские"	19,7	18,9	19,2	325,5	100
	4. Каша гречневая с маслом	8,1	3,7	31,2	186,3	150 (7-11) 180 (12-18)
	5. Каша манная с маслом	9,3	8,4	40,6	215,3	200
	6. Каша овсяная с маслом	0,6	0,2	10,6	47,2	200
	7. Кнед миски	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11) 30 (12-18)
	8. Кнед миски	1,28	0,24	14,76	70,30	25 (7-11) 30 (12-18)
	9. Кнед миски	1,65	0,3	9,9	48,6	25 (7-11) 30 (12-18)
	10. Кнед миски	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)
	Всего:					Среднее 85-90 (7-11) 89-90 (12-18)

Директор

Диспетчер



[Handwritten signature]