

на « 15 » сентября 2023 г. **МЕНЮ**

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Омлет	12,8	18,0	3,2	225,5	150 (7-11)
	шоколадный	15,5	11,06	3,85	187,06	200 (12-18)
	2. Чай	0,5	0,1	4,6	21,1	200
	3. Кнед	2,3	0,2	14,8	70,80	30 (7-11)
	мишени	3,0	0,3	19,7	93,8	40 (12-18)
4.					Смесь	
					30-00 (1-4 кл)	
	Всего:					<u>35-00 (5-11 кл)</u>
ОБЕД 1-4 класс <i>объемно</i>	1. Картофель	0,84	0,08	2,2	12,5	60 (7-11)
	обжаренный	1,24	0,13	3,67	20,8	100 (12-18)
	2. Суп картофельный	2,4	3,9	20,1	145,10	200 (7-11)
	с овощами	5,8	4,1	14,2	177,0	250 (12-18)
	3. Кнед	13,6	19,3	17,0	295,9	100
	картофельный	4,1	5,0	24,20	158,10	150 (7-11)
	4. Картофель	4,9	6,0	29,1	189,8	180 (12-18)
	отваренный	1,0	0,2	20,2	86,6	200
5. Сок						
содовый						
6. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)	
мишени	2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)	
7. Кнед	1,65	0,30	9,9	48,6	25 (7-11)	
рисовый	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Смесь
						85-00 (1-4 кл)
						<u>89-00 (5-11 кл)</u>

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево"
 директор Нар
 Диспетчер Руд