

на « 18 » сентября МЕНЮ 2023 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Масло сливочное	0,1	8,3	0,1	66,10	10
	2. Каши "Дружба"	5,5	6,5	26,4	185,8	220 (8-11)
		6,2	7,4	30,0	211,2	250 (12-18)
	3. Какао с молоком	4,8	3,5	12,5	100,4	200
	4. Кнед пышечки	2,3	0,2	14,8	70,30	30 (8-11)
	3,0	0,3	19,7	93,8	40 (12-18)	
	Всего:					Суммарно 44-00 (1-4 кл) 45-00 (5-11 кл)
ОБЕД @ 1-4 класс десертно	1. Овощная солянка	0,33	0,06	1,14	11,6	60 (8-11)
		1,08	0,16	3,40	19,3	100 (12-18)
	2. Суп Лапша	5,8	2,2	12,1	135,9	200 (8-11)
		7,1	9,0	15,1	169,9	250 (12-18)
	3. Рыбные котлеты с ов.	16,6	16,6	21,8	303,4	100
	4. Каши гречневая рассыпчатая	8,8	2,0	33,9	229,4	150 (8-11)
		9,3	8,4	40,6	275,3	180 (12-18)
	5. Каша пшеничная с/р	0,4	0	21,6	88,10	200
6. Кнед пышечки	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (8-11)	
	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)	
7. Кнед пышечки	1,65	0,80	9,9	48,6	25 (8-11)	
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
	8.					
	Всего:					Суммарно 88-50 (1-4 кл) 98-00 (5-11 кл)

Директор



Диспетчер

[Handwritten signature]