

на « 19 » сентября 2023 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Соус сливочный	0,8	2,4	2,3	33,9	30
	2. Вареники с картофелем	5,8	8,8	32,10	229,7	120 (7-11) 150 (12-18)
	3. Коф. напиток с молоком	3,9	2,9	11,2	86,0	200
	4. Кнед пышный	2,3	0,2	14,8	40,80	30 (7-11) 50 (12-18)
	Всего:	3,8	0,4	24,6	117,2	Соемлено 40-00 (1-4) 46-50 (5-11)
ОБЕД с 1-4 классов	1. Нарезка овощей Ассорти	0,84	0,08	2,2	12,5	60 (7-11) 100 (12-18)
	2. Борщ со свеклой	5,1	4,5	10,8	103,9	200 (7-11) 250 (12-18)
	3. Котлетки куриные	19,0	25,7	25,10	407,6	100
	4. Рис отварной	3,5	4,3	35,8	195,8	150 (7-11) 180 (12-18)
	5. Каша гречневая	0,4	0	21,6	88,10	200
	6. Кнед пышный	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11) 30 (12-18)
	7. Кнед пышный	2,28	0,24	14,76	40,80	25 (7-11) 30 (12-18)
	8. Суп с макаронами	1,65	0,30	9,9	48,6	25 (7-11) 30 (12-18)
Всего:	1,98	0,56	11,88	58,70	Соемлено 73-50 (1-4) 78-00 (5-11)	

Директор

Диспетчер

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»  
ИНСТРУКЦИЯ  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»  
Министерство образования Республики Татарстан  
ИНН 1021000255  
ОПРГ 1021000255

*Handwritten signature*