

на « 20 » сентября 2023 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Банан	1,8	0,6	25,20	113,4	180
	2. Блин со сыр. начинкой	15,6	13,8	88,5	655,5	200
	3. Чай зеленый с лимон	0,4	0,1	5,2	23,8	200
	4. Кнед ржаной	2,3	0,2	14,8	70,80	30 (7-11)
	кнед пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,2	40 (12-18)
	Всего:					Суммарно 103-00 (1-4 кл) <u>104-00 (5-11 кл)</u>
ОБЕД с 1-4 класс безалкого	1. Салат из свеклы с яблоком	4,3	7,5	4,6	102,6	60 (7-11)
	2. Суп из свеклы с картоф.	7,1	12,48	7,63	177,10	100 (12-18)
	3. Каша овсяная с маслом	4,4	5,3	6,8	92,6	200 (7-11)
	4. Картофель отварной	5,5	6,6	8,5	115,70	250 (12-18)
	5. Соус сметанный	16,8	18,6	1,3	280,5	80 (7-11)
	6. Картофель отварной	24,0	22,0	1,6	288,10	100 (12-18)
	7. Мясное пюре	5,3	4,9	32,8	196,8	150 (7-11)
	8. Картофель отварной	6,4	5,9	39,4	236,20	180 (12-18)
	9. Каша гречневая с маслом	0,4	0	25,10	102,0	200
	10. Кнед ржаной	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)
11. Кнед пшеничный	2,28	0,24	14,86	70,30	30 (12-18)	
12. Кнед ржаной	1,65	0,30	9,9	48,6	25 (7-11)	
13. Кнед пшеничный	1,98	0,36	11,88	58,80	30 (12-18)	
	Всего:					Суммарно 64-00 (1-4 кл) <u>72-00 (5-11 кл)</u>

Директор

Handwritten signature of the Director

Диспетчер

Handwritten signature of the Dispatcher

