

на « 21 » сентября 2023 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Яблечо	0,5	0,5	11,8	53,3	180
	Булочке с варом	10,89	5,44	41,90	259,90	80
	2. каше мп.	8,9	11,6	33,7	270,6	200 (8-11)
	черничесовая	8,8	12,8	37,0	297,7	220 (12-18)
	3. Каш. чернич.	0,5	0,3	5,6	26,7	200
	с морожен	1,5	0,2	9,8	46,9	20 (8-11)
4. Кнед	2,3	0,2	14,8	70,50	30 (12-18)	
	Всего:					Совместно 91-00 (1-4кл) <u>93-00 (5-11кл)</u>
ОБЕД с 1-4 классов совместно	1. Кукуруза	1,24	0,21	6,12	31,30	60
	перловая	4,0	2,9	6,8	69,10	200 (8-11)
	2. Суп	6,22	9,6	11,82	89,90	280 (12-18)
	"Летний"	15,6	20,7	21,8	335,90	100
	3. Теремки	3,1	5,3	19,8	139,4	150 (8-11)
	"Росинки с в.	4,3	13,10	28,10	235,4	180 (12-18)
	4. Картофель	1	0,2	20,2	86,6	200
	мафе	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (8-11)
5. Суп	2,28	0,24	14,86	70,50	30 (12-18)	
6. Кнед	1,65	0,30	9,9	48,6	25 (8-11)	
рисовой	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
7. Кнед						
8.						
	Всего:					Совместно 98-00 (1-4кл) <u>100-00 (5-11кл)</u>

Директор

Наз

Диспетчер

Луж

