

на « 22 » сентября 2023 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Амиль ши	2,2	0,4	19,4	90,80	200
	2. Омлет	12,4	18,0	3,2	225,5	150 (8-11)
	картофель	15,5	11,06	3,85	187,6	200 (12-18)
	3. Торт	1,0	0,2	20,2	86,6	200
	4. Кнед	2,3	0,2	14,8	70,80	30 (8-11)
	шеничные	3,0	0,3	19,8	93,8	40 (12-18)
	Всего:					Суммарно 78-00 (1-4 км) 80-00 (5-11 км)
ОБЕД	1. Картофель	0,84	0,08	2,2	12,5	60 (8-11)
	"Ассорти"	1,24	0,15	3,64	20,8	100 (12-18)
	2. Рыбные	18,0	18,4	30,9	364,3	200 (8-11)
	"Детские сардельки"					250 (12-18)
	3. Картофель	15,3	10,9	23,8	254,5	100
	4. Рис	3,6	4,8	36,4	203,5	150 (8-11)
	отварной	4,2	5,2	42,9	235,0	180 (12-18)
	5. Картофель	0,6	0,2	10,6	47,2	200
6. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (8-11)	
шеничные	2,28	0,24	14,86	70,30	30 (12-18)	
7. Кнед	1,65	0,3	9,9	48,9	25 (8-11)	
шеничные	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Суммарно 85-00 (1-4 км) 89-00 (5-11 км)

с 1-4 класс делалось

Директор

Handwritten signature

Диспетчер

Handwritten signature