

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

на « 22 » сентября 2023 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Амильши	2,2	0,4	19,4	90,80	200
	2. Омлет	12,4	18,0	3,2	225,5	150 (8-11)
	карфельный	15,5	11,06	3,85	187,6	200 (12-18)
	3. Торт	1,0	0,2	20,2	86,6	200
	фунтовый	2,3	0,2	14,8	70,80	30 (8-11)
4. Кнед	3,0	0,3	19,8	93,8	40 (12-18)	
	Всего:					Составляет 78-00 (1-4 км) 80-00 (5-11 км)
ОБЕД	1. Картофель	0,84	0,08	2,2	12,5	60 (8-11)
	"Ассорти"	1,24	0,15	3,64	20,8	100 (12-18)
	2. Рыбные	18,0	18,4	30,9	364,3	200 (8-11)
	"Дерзкие сардин"	15,3	10,9	23,8	254,5	250 (12-18)
	3. Картофель	3,6	4,8	36,4	203,5	150 (8-11)
	у шведов	4,2	5,2	42,9	235,0	180 (12-18)
	4. Рис	0,6	0,2	10,6	47,2	200
	у шведов	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (8-11)
5. Кнед	2,28	0,24	14,86	70,30	30 (12-18)	
шведские	1,65	0,3	9,9	48,9	25 (8-11)	
6. Кнед	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
7. Кнед						
8.						
	Всего:					Составляет 85-00 (1-4 км) 89-00 (5-11 км)

с 1-4 класс делалось

Директор

Handwritten signature

Диспетчер

Handwritten signature