

Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
	Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
1. Молоко	0,75	0,75	12,7	49,95	180
Молоко сгущ.	2,2	2,6	16,7	98,20	30
2. Пудинг из творога с рисом	24,0	10,7	15,8	255,40	150 (7-11)
	28,8	12,8	19,0	306,40	180 (12-18)
3. Кофе с молоком	4,7	3,5	12,5	100,4	200
4. Клебешки	2,3	0,2	14,8	70,30	30 (7-11)
Клебешки	3,0	0,3	19,7	93,8	40 (12-18)
Всего:					Суммарно 92-00 (1-4 кл) 98-00 (5-11 кл)
1. Завтрак овсяная	1,05	2,06	2,93	34,5	60 (7-11)
	1,44	3,42	4,88	57,30	100 (12-18)
2. Сухари	7,3	4,7	15,0	181,9	200 (7-11)
Хлебобулочные	9,1	5,9	18,8	164,8	250 (12-18)
3. Насекомые "Резинки"	19,7	18,9	19,2	325,5	100
4. Рис отварной	3,2	5,7	26,0	167,8	150 (7-11)
	3,8	6,8	31,20	201,4	180 (12-18)
5. Чай с лимоном	0,4	0,1	5,2	23,7	200
6. Клебешки	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)
Клебешки	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
7. Клебешки	1,65	0,30	9,9	48,90	25 (7-11)
Клебешки	1,98	0,36	11,88	58,20	30 (12-18)
8.					
Всего:					Суммарно 85-00 (7-11 кл) 89-00 (12-18 кл)

с 1-4 классе дежурное

МБОУ "Средняя школа №1 им. В.И. Ленина" г. Сургут
 директор Иванов

диспетчер Петров