

Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
	Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
1. Молоко	0,75	0,75	12,7	49,95	180
Молоко сгущ.	2,2	2,6	16,7	98,20	30
2. Пудинг из творога с рисом	24,0	10,7	15,8	255,40	150 (7-11)
	28,8	12,8	19,0	306,40	180 (12-18)
3. Кофе с молоком	4,7	3,5	12,5	100,4	200
4. Клебешки	2,3	0,2	14,8	70,30	30 (7-11)
Клебешки	3,0	0,3	19,7	93,8	40 (12-18)
Всего:					<del>Суммарно</del> 92-00 (1-4 кл) <del>98-00 (5-11 кл)</del>
1. Завтрак овсяная	1,05	2,06	2,93	34,5	60 (7-11)
	1,44	3,42	4,88	57,30	100 (12-18)
2. Сухари	7,3	4,7	15,0	181,9	200 (7-11)
Дорожки	9,1	5,9	18,8	164,8	250 (12-18)
3. Ноев ковчег "Редкие"	19,7	18,9	19,2	325,5	100
4. Рис отварной	3,2	5,7	26,0	167,8	150 (7-11)
	3,8	6,8	31,20	201,4	180 (12-18)
5. Чай с лимоном	0,4	0,1	5,2	23,7	200
6. Клебешки	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)
Клебешки	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
7. Клебешки	1,65	0,30	9,9	48,90	25 (7-11)
Клебешки	1,98	0,36	11,88	58,20	30 (12-18)
8.					
Всего:					<del>Суммарно</del> 85-00 (7-11 кл) 89-00 (12-18 кл)

с 1-4 класс детское

МБОУ "Средняя школа №1 им. В.И. Ленина" г. Омск  
 Директор: Иванов  
 Диспетчер: Петров