

на « 28 » Сентября 2023 г. **МЕНЮ**

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Апельсин	2,2	0,4	12,4	90,80	200
	2. Омлет со сыром	15,6	13,7	87,5	555,5	200
	3. Чай с лимоном	0,4	0,1	5,2	23,7	200
	4. Кнед мясной	2,3	0,2	14,8	70,30	30
	Всего:					Суммарно 115-00 (1-11ч)
ОБЕД с 1-4 класс детально	1. Суп картофельный	5,4	5,5	15,5	135,80	200 (8-11)
	2. Салат овощной	6,4	6,9	19,4	166,7	250 (12-18)
	3. Каша гречневая	16,8	12,6	1,3	280,5	80 (8-11)
	4. Каша рисовая	2,0	2,20	1,6	288,10	100 (12-18)
	5. Каша пшеничная	2,1	3,7	21,20	186,30	150 (8-11)
	6. Каша овсяная	9,3	8,4	40,6	275,3	180 (12-18)
	7. Кнед мясной	0,4	0	25,10	102,0	200
	8. Кнед мясной	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (8-11)
	9. Кнед мясной	2,28	0,24	14,86	70,30	30 (12-18)
	10. Кнед мясной	1,65	0,30	9,9	48,9	25 (8-11)
11. Кнед мясной	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
Всего:					Суммарно 48-00 (1-4 кл)	
					56-00 (5-11 кл)	

Директор



Писпетчер

[Handwritten signature]