

на « 16 » Октябрь 2023 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

ОБЕД  
с 1-4 классе детского

Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
	Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
1. Бумочки с творогом	10,89	5,44	41,9	259,9	80
2. Каши ман. мюсли	8,1	9,8	32,3	245,5	200 (7-11) 250 (12-18)
3. Кар. каша с яблоком	8,9	12,2	40,4	306,8	200
4. Каша гречневая	0,5	0,3	5,6	26,8	200
5. Каша овсяная	1,5	0,2	9,8	46,9	20
Всего:					Среднее 48-50 (1-4 кл) 79-50 (5-11 кл)
1. Салат из свеклы с мор. маслом	0,9	2,5	5,3	46,8	60 (7-11)
2. Суп из свеклы с мор. маслом	1,43	2,6	8,36	62,50	100 (12-18)
3. Суп из свеклы с мор. маслом	4,8	5,6	5,8	92,2	200 (7-11)
4. Суп из свеклы с мор. маслом	5,8	7,0	7,1	115,30	250 (12-18)
5. Картофельное пюре	21,5	18,8	23,8	350,10	100
6. Картофельное пюре	5,3	4,9	32,8	196,8	150 (7-11)
7. Картофельное пюре	6,4	5,9	39,4	236,20	180 (12-18)
8. Картофельное пюре	0,4	0	21,6	88,10	200
9. Каша гречневая	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)
10. Каша гречневая	2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)
11. Каша гречневая	1,65	0,30	9,9	48,9	25 (7-11)
12. Каша гречневая	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)
Всего:					Среднее 87-00 (1-4 кл) 91-00 (5-11 кл)

Директор

Испетчер

*С. Сабакаева*

