

на « 18 » ноября 2023 г. МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда	
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.		
ЗАВТРАК	1. Салат	0,04	0,18	5,5	25,50	60 (7-11)	
	Фруктовый	0,7	0,3	12,0	53,4	100 (12-18)	
	2. Ваниль со сгущ. молоком	15,6	13,7	84,5	535,5	200	
	3. Сок фруктовый	1,0	0,2	20,2	86,6	200	
	4. Клео						
	Шоколадный	2,3	0,2	14,8	70,80	30	
	Всего:					Средняя школа 89-00 (7-11) 95-00 (12-18)	
	ОБЕД	1. Банюшка	1,05	2,06	2,93	34,5	60 (7-11)
		овощная	1,74	3,42	4,88	57,30	100 (12-18)
		2. Суп гороховый с морковью	7,3	4,7	15,0	181,9	200 (7-11)
		9,1	5,9	18,8	164,8	250 (12-18)	
3. Картофельное пюре		19,7	18,9	19,2	325,5	100	
4. Рис отварной		3,5	4,3	35,8	195,8	150 (7-11)	
		4,2	5,2	42,9	235,0	180 (12-18)	
5. Чай зеленый с лимоном		0,4	0,1	5,2	23,7	200	
6. Клео		1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)	
Шоколадный		2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)	
7. Клео	1,65	0,80	9,9	48,9	25 (7-11)		
Шоколадный	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)		
8.							
Всего:					Средняя школа 78-00 (7-11) 81-00 (12-18)		

с 1-4 класс бесплатно



Директор

Диспетчер

Handwritten signature