

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

на « 2 » октября 2023 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Масло слив.	0,1	7,3	0,1	66,10	10
	Сыр в масле	2,3	3,0	0,00	35,8	10/20 (8-11)
	2. Каши	4,6	5,9	0,00	41,70	220 (12-18)
	Орешки	5,5	6,5	26,4	185,80	220 (8-11)
	3. Кокао с молоком	6,2	4,4	30,0	211,20	280 (12-18)
	4. Кнеб	4,7	3,5	12,5	100,4	200
	Кнелетки	2,3	0,2	14,8	70,80	30 (8-11)
		3,0	0,3	19,7	93,80	40 (12-18)
	Всего:					Суммарно 50-00 (1-4 кл)
ОБЕД с 1-4 класс деленно	1. Суп с мясом	0,64	0,1	2,04	11,6	60 (8-11)
	и овощи	1,07	0,16	3,40	19,3	100 (12-18)
	2. Суп каша	5,4	4,2	12,1	135,9	200 (8-11)
	Булочки	7,1	9,0	15,1	169,9	280 (12-18)
	3. Блюдо	16,3	16,2	15,5	273,2	100
	Детские соус	4,8	4,0	33,9	229,4	150 (8-11)
	4. Каша	9,3	8,4	40,6	275,30	180 (12-18)
	5. Каша	0,6	0,2	10,6	47,2	200
	и шиповнике	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (8-11)
	6. Кнеб	2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)
	Кнелетки	1,65	0,30	9,9	48,90	25 (8-11)
	7. Кнеб	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)
8.						
	Всего:					Суммарно 94-00 (1-4 кл) 102-50 (5-11 кл)

Директор



Диспетчер

[Handwritten signature]