

на « 20 » октября 2023 г. МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Молоко сгущенное	2,2	2,6	16,7	98,20	30
	2. Пудинг из творога с рисом	24,0	10,8	15,8	255,4	180 (7-11)
		12,8	12,8	19,0	306,4	180 (12-18)
	3. Какао с молоком	4,7	3,5	12,5	100,4	200
	4. Хлеб ржаной с изюмом	2,3	0,2	14,8	70,30	30 (7-11)
	3,0	0,3	19,7	93,80	40 (12-18)	
	Всего:					Суммарно 88-50 (1-4 кл)
ОБЕД	1. Нарезка овсяная	0,84	0,08	2,2	12,5	60 (7-11)
	"Ассорти"	1,24	0,15	3,67	20,80	100 (12-18)
	2. Суп картофельный с клецками	7,4	3,9	20,1	145,10	200 (7-11)
		5,8	4,1	14,2	117,0	180 (12-18)
	3. Крокант с клубничкой	13,6	19,3	17,0	295,9	100
	4. Картофельное пюре	3,1	5,3	19,8	139,4	150 (7-11)
		4,3	13,1	28,10	235,4	180 (12-18)
	5. Суп картофельный с фрикадельками	1,0	0,2	20,2	86,6	200
	6. Хлеб ржаной с изюмом	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)
		2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
	7. Хлеб ржаной	1,65	0,30	9,9	48,9	25 (7-11)
		1,98	0,30	11,88	58,70	30 (12-18)
	8.					
	Всего:					Суммарно 96-00 (1-4 кл)

с 1-4 класс бесмясо



Директор

Диспетчер

[Handwritten signature]

Суммарно 113-00 (5-11 кл)