

на « 23 » октября 2023 г. МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
	Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
1. Суп в тарелке	2,3	3,0	0,0	35,80	10/20 (7-11)
Масло сливочное	4,6	5,9	0,0	71,70	(12-18)
2. Каши	0,1	7,3	0,1	66,10	10
"Рисовая"	5,5	6,5	26,4	185,8	220 (7-11)
3. Кофе с молоком	6,2	7,4	30,0	211,20	280 (12-18)
4. Каша	4,7	3,5	12,5	100,4	200
хлебцы	2,3	0,2	14,8	70,80	30 (7-11)
	3,0	0,3	19,7	93,80	40 (12-18)
Всего:					Суммарно 49-00 (1-4 кл)

ОБЕД  
с 1-4 класс детского

1. Овощной суп	0,64	0,10	2,04	11,6	60 (7-11)
2. Суп каше	1,07	0,16	3,40	19,80	100 (12-18)
Рисовый	5,7	7,2	12,1	135,9	200 (7-11)
3. Биточки	7,1	9,0	15,10	169,9	280 (12-18)
"Рисовые" с суп	16,6	16,6	21,80	305,4	100
4. Каша	7,8	7,0	33,9	229,4	150 (7-11)
Чечевичная	9,3	8,4	40,6	285,3	180 (12-18)
5. Компот из фруктов	0,4	0	2,6	88,10	200
6. Каша	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)
хлебцы	2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)
7. Каша	1,65	0,30	9,9	48,9	25 (7-11)
рисовая	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)
8.					
Всего:					Суммарно 94-00 (1-4 кл)

Суммарно  
102-50 (5-11 кл)

Директор

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево"  
Инспектор  
Диспетчер

*[Handwritten signature]*