

на « 24 » октября 2023 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Соус сметанный	0,8	2,4	2,3	33,9	30
	2. Вареники с кефиром	5,8	8,8	32,10	229,40	120 (7-11) 150 (12-18)
	3. Коп. кашок с молоком	3,9	2,9	11,2	86,0	200
	4. Кнед пышный	2,3	0,2	14,8	40,80	30 (7-11) 50 (12-18)
	Всего:	3,8	0,4	24,6	117,20	Средняя 57-00 (1-4 кл) 57-00 (5-11 кл)
ОБЕД с 1-4 класс безмясо	1. Картофель отварной	0,74	0,08	2,2	12,5	60 (7-11)
	" Ассорти"	1,24	0,13	3,67	20,80	100 (12-18)
	2. Борщ со свеклой	5,1	4,5	10,8	103,9	200 (7-11)
	3. Котлеты куриные с соусом	6,4	5,6	13,6	129,8	250 (12-18)
	4. Рис отварной	19,0	25,7	25,10	407,6	100
	5. Каша овсяная	3,5	4,3	35,8	195,8	150 (7-11)
	6. Кнед пышный	4,2	5,2	42,9	235,0	180 (12-18)
	7. Кнед пышный	0,6	0,2	10,6	47,2	200
8. Кнед пышный	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)	
	Всего:	2,28	0,24	14,86	40,80	30 (12-18)
		1,65	0,30	9,9	48,9	25 (7-11)
		1,98	0,36	11,88	58,40	30 (12-18)
						Средняя 86-00 (1-4 кл) 88-00 (5-11 кл)

Директор



Диспетчер

[Handwritten signature]