

на « 25 » января 2023 г. МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Банан	1,8	0,6	25,20	115,4	200
	2. Соус сметанный	1,6	4,4	6,9	85,6	50 (7-11)
	3. Сырники творожные	2,0	5,3	8,2	88,4	60 (12-18)
		29,7	15,4	22,6	329,9	150 (7-11)
		33,6	15,2	25,6	375,8	170 (12-18)
	4. Чай с лимоном	0,4	0,1	5,2	25,7	200
	Кнед мясные	2,3	0,20	14,8	70,30	30/40 (7-11)
	Всего:	3,0	0,50	19,7	95,8	97-00 (7-4м)
ОБЕД с 1-4 класс	1. Салат из свеклы с сыром	4,3	4,5	4,6	102,6	60 (7-11)
	2. Мясной салат	4,1	12,5	7,6	171,10	100 (12-18)
	3. Соус сметанный	4,4	5,3	6,8	92,6	200 (7-11)
	4. Макароны отваренные	5,5	6,6	8,5	115,70	250 (12-18)
	5. Соус сметанный	16,8	18,0	1,3	203,5	80 (7-11)
	6. Макароны отваренные	21,0	22,0	1,6	288,10	100 (12-18)
	7. Макароны отваренные	5,3	4,9	32,8	196,8	150 (7-11)
	8. Макароны отваренные	6,4	5,9	39,4	236,2	180 (12-18)
	9. Каша гречневая с маслом	0,4	0	25,10	102,0	200
	10. Кнед мясные	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)
	11. Макароны отваренные	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
	12. Кнед мясные	1,65	0,30	9,9	48,9	25 (7-11)
	13. Макароны отваренные	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)
	Всего:					68-00 (7-4м)
						75-00 (5-11м)

Директор



испетчер

*Handwritten signature of the inspector.*