

МЕНЮ

на « 26 » октября 2023 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Бюфетке "Волдорская"	10,79	5,44	41,9	259,9	80
	2. Каши моп. крупяная	7,9	11,6	33,70	270,60	200 (7-11)
	3. Кар. каша с молоком	8,80	12,8	37,0	297,7	220 (12-18)
	4. Каша миссисипи	0,5	0,80	5,6	26,7	200
	Всего:	1,5	0,2	9,8	46,9	20 (7-11)
		2,3	0,2	14,8	70,5	30 (12-18)
						Суммарно 68-50 (1-4 км)
						70-00 (5-11 км)
ОБЕД с 1-4 класс детского	1. Кукуруза	1,2	0,2	6,2	31,4	60
	2. Суп овощ. "Летний"	4,0	2,9	6,8	69,10	200 (7-11)
	3. Теряем "Добрые сказки"	6,22	9,60	11,82	155,75	280 (12-18)
	4. Картофельное "Море"	15,6	20,7	21,8	335,9	100
	5. Соус "Фруктовый"	3,1	5,3	19,8	159,4	150 (7-11)
	6. Каша "Миссисипи"	4,3	15,1	25,10	255,4	180 (12-18)
	7. Каша "Миссисипи"	1,0	0,2	20,2	86,6	200
	8. Каша "Миссисипи"	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)
	2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)	
	1,65	0,80	9,9	48,9	25 (7-11)	
	1,98	0,56	11,88	58,70	30 (12-18)	
	Всего:					Суммарно 115-00 (1-4 км)
						118-00 (5-11 км)

Директор

Диспетчер

Руководитель

