

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

на « 24 » Октобры 2023 г. **МЕНЮ**

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Английские	0,5	0,5	11,8	53,3	200
	2. Омлет	12,7	18,0	3,2	225,5	150 (8-11)
	неофламены	16,9	24,0	4,3	300,70	200 (12-18)
	3. Чай с лимоном	0,4	0,1	5,2	23,7	200
	4. Кнед	2,3	0,2	14,8	70,80	30 (8-11)
неофламены	3,0	0,80	19,70	93,80	40 (12-18)	
	Всего:					Суммарно 67-00 (1-4 кл) 69-00 (5-11 кл)
ОБЕД с 1-4 класс бесплатно	1. Порция ов. "Ассорти"	0,8	0	2,2	12,4	60 (8-11)
	2. Пельмени	1,24	0,13	3,67	20,80	100 (12-18)
	3. Пельмени	18,0	18,7	30,9	364,3	200 (8-11)
	Девянее с думп	22,5	25,40	38,70	455,40	250 (12-18)
	3. Теряк	15,3	10,9	23,70	254,50	100
	4. Рис отварной	3,6	4,8	36,4	203,5	150 (8-11)
	5. Кнед картофельный	4,2	5,20	42,90	235,0	180 (12-18)
	6. Кнед картофельный	0,6	0,2	10,6	47,2	200
7. Кнед картофельный	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (8-11)	
8. Кнед картофельный	2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)	
9. Кнед картофельный	1,65	0,30	9,9	48,9	25 (8-11)	
10. Кнед картофельный	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
	Всего:					Суммарно 99-00 (1-4 кл) 103-00 (5-11 кл)

Директор

Наф

Диспетчер

Луф