

на « 30 » октября 2023 г. **МЕНЮ**

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Салат "Фруктовый"	0,04	0,18	5,50	25,50	60 (7-11)
	2. Блины со сыр. начинкой	0,7	0,3	12,0	53,4	100 (12-18)
	3. Чай с лимоном	15,6	13,7	88,5	535,5	200
	4. Кнед мискишени	0,4	0,1	5,2	23,7	200
	Всего:	2,3	0,2	14,8	70,30	30
						Суммарно 82-00 (1-4 кл)
						88-00 (5-11 кл)
ОБЕД <i>с 1-4 класс десертно</i>	1. Салат из свеклы с розмарином	0,9	2,50	5,30	46,80	60 (7-11)
	2. Суп из свеклы с картофелем	1,43	2,60	8,36	62,50	100 (12-18)
	3. Кнед "Девиние"	4,7	5,6	5,7	92,20	200 (7-11)
	4. Макароны отварные	5,8	2,0	8,1	115,3	250 (12-18)
	5. Кнедот иефр	21,5	18,8	23,7	350,10	100
	6. Кнед мискишени	5,3	4,9	32,8	196,8	150 (7-11)
	7. Кнед риакаш	6,4	5,9	39,4	236,20	180 (12-18)
	8.	0,4	0	21,6	88,10	200
	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)	
	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)	
	1,65	0,30	9,9	48,9	25 (7-11)	
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
						Суммарно 87-00 (1-4 кл)
						91-00 (5-11 кл)

Директор _____

Диспетчер _____

