

МЕНЮ
на « 31 » октября 2023 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Булочки с творогом	10,8	5,40	41,90	259,9	80
	2. Каши мол. рисовая	8,10	9,70	32,30	245,50	200 (7-11)
		8,90	12,20	40,40	306,8	280 (12-18)
	3. Коф. напиток с молоком	0,50	0,30	5,60	26,70	200
	4. Кнед менишский	1,5	0,20	9,80	46,90	20
	Всего:					Средняя 78-50 (1-9 кл) 79-50 (10-11 кл)
ОБЕД	1. Овощная нарезка	0,6	0,00	2,0	11,60	60 (7-11)
		1,08	0,16	3,40	19,80	100 (12-18)
	2. Рассольник Ленинградский	4,8	5,8	13,6	125,50	200 (7-11)
		5,93	7,21	17,04	157,0	280 (12-18)
	3. Пельмени "Девские"	24,10	22,80	46,20	486,50	150
	4. Соус сметано-томатный	1,60	4,80	3,40	59,0	50
	5. Чай с сахаром	0,40	0,10	5,20	23,50	200
	6. Кнед менишский	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)
		2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
	7. Кнед ржаной	1,65	0,30	9,9	48,9	25 (7-11)
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
	8.					
	Всего:					Средняя 84-00 (1-4 кл) 90-00 (5-11 кл)

Директор

Диспетчер

