

на 6 Октябрь 2023 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Яблоко	0,5	0,5	11,8	53,30	170
	2. Омлет	12,7	18,0	3,2	225,5	150 (7-11)
	Нюгетный	16,9	24,0	4,5	306,7	200 (12-18)
	3. Чай с лимонном	0,4	0,1	5,2	23,7	200
	4. Квас	2,3	0,2	14,8	70,50	50 (7-11)
Лимонный	3,0	0,3	19,7	98,80	40 (12-18)	
	Всего:					Суммарно 45-00 (7-11) 87-00 (12-18)
ОБЕД	1. Картофель	0,74	0,08	2,2	12,5	60 (7-11)
	Фасоль	1,24	0,13	3,67	20,90	100 (12-18)
	2. Суп картофель	5,4	5,5	15,5	153,3	200 (7-11)
	Сливочный	6,7	6,9	19,4	166,7	250 (12-18)
	3. Творог с сметаной	1,35	2,90	16,71	145,66	100
	4. Рис отварной	3,6	4,8	36,4	205,5	150 (7-11)
	Сметаной	4,2	5,2	41,9	235,0	180 (12-18)
	5. Солянка	1,0	0,2	20,2	86,6	200
	6. Квас	2,3	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)
	Лимонный	2,8	0,24	14,76	70,50	50 (12-18)
7. Квас	1,65	0,30	9,9	48,9	25 (7-11)	
Ржаной	1,98	0,36	11,88	58,70	50 (12-18)	
	Всего:					Суммарно 75-00 (7-11) 89-00 (12-18)

Директор

Виктор

