

МЕНЮ  
на « 1 » ноября 2023 г.

|                      | Наименование блюда             | Пищевая энергетическая ценность, химический состав |       |          |            | Выход блюда              |
|----------------------|--------------------------------|--|-------|----------|------------|--------------------------|
|                      |                                | Белки  | Жиры  | Углевод. | Калор.     |                          |
| ЗАВТРАК              | 1. Бананы                      | 1,8  | 0,6   | 25,2     | 113,4      | 180                      |
|                      | Молоко сгущ.                   | 2,2  | 2,60  | 16,7     | 98,20      | 30                       |
|                      | 2. Пудинг из творога с рисом   | 24,0   | 10,80 | 15,80    | 255,4      | 150 (8-11)               |
|                      |                                | 28,80  | 12,80 | 19,0     | 306,4      | 180 (12-18)              |
|                      | 3. Кофе с молоком              | 4,8  | 3,5   | 12,5     | 100,4      | 200                      |
| ОБЕД                 | 4. Кнед                        | 1,5  | 0,20  | 9,8      | 46,9       | 20 (8-11)                |
|                      | Каша манная                    | 2,3  | 0,20  | 14,8     | 70,50      | 80 (12-18)               |
|                      | Всего:                         |  |       |          |            | Суммарно 105-00 (1-4 кл) |
|                      |                                |  |       |          |            | 110-00 (5-11 кл)         |
|                      | 1. Запеканка овсяная           | 1,0  | 2,0   | 3,0      | 34,4       | 60 (8-11)                |
| с 1-4 класс безмолко |                                | 1,84   | 3,42  | 4,88     | 57,30      | 100 (12-18)              |
|                      | 2. Суп картофельный с брокколи | 8,3  | 4,8   | 15,0     | 121,9      | 200 (8-11)               |
|                      |                                | 9,10   | 5,80  | 18,80    | 164,8      | 250 (12-18)              |
|                      | 3. Нюшеты "Резинки"            | 19,8   | 18,9  | 19,20    | 325,5      | 100                      |
|                      | 4. Рис отварной                | 3,2  | 5,8   | 26,0     | 167,8      | 150 (8-11)               |
|                      |                                | 3,8  | 6,8   | 31,20    | 201,4      | 180 (12-18)              |
|                      | 5. Чай с лимоном               | 0,4  | 0,10  | 5,20     | 23,80      | 200                      |
|                      | 6. Кнед манная каша            | 1,52   | 0,16  | 9,84     | 46,9       | 25 (8-11)                |
|                      | 2,28                           | 0,24   | 14,86 | 70,30    | 30 (12-18) |                          |
| 7. Кнед манная каша  | 1,65                           | 0,30   | 9,9   | 48,9     | 25 (8-11)  |                          |
|                      | 1,98                           | 0,36   | 11,88 | 58,7     | 30 (12-18) |                          |
| 8.                   |                                |  |       |          |            |                          |
| Всего:               |                                |  |       |          |            | Суммарно 48-50 (1-4 кл)  |
|                      |                                |  |       |          |            | 81-50 (5-11 кл)          |

Директор \_\_\_\_\_



Диспетчер \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*