

на « 10 » марта 2023 г. **МЕНЮ**

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Яблоко	0,5	0,5	11,8	53,80	170
	2. Омлет натуральны	12,8	18,0	3,2	225,50	150 (7-11)
	3. Чай с мятой	16,9	24,0	4,3	300,70	200 (12-18)
	4. Кнеб с мякотью	0,4	0,1	5,2	23,7	200
	4. Кнеб мякотью	2,3	0,20	14,8	70,30	30 (7-11)
	Всего:	3,0	0,30	19,70	93,80	40 (12-18)
						Сумма 50-00 (1-4 км)
						<del>52-00 (5-11 км)</del>
ОБЕД <i>с 1-4 класс</i> <i>бесплатно</i>	1. Нарезка ов	0	0	2,2	12,4	60 (7-11)
	Ассорти	1,24	0,13	3,68	20,80	100 (12-18)
	2. Дельмеш	18,0	18,8	30,9	364,3	200 (7-11)
	Вячение с душо	2,5	2,40	38,70	455,4	250 (12-18)
	3. Тедеш роби. с соус	15,3	10,9	23,70	254,50	100
	4. Рис отварен	3,6	4,8	36,4	203,5	150 (7-11)
	5. Кнебок у штовике	4,20	5,20	42,90	255,0	180 (12-18)
	6. Кнеб мякотью	0,6	0,2	10,6	48,20	200
	7. Кнеб мякотью	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	8. Кнеб мякотью	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
	Всего:	1,65	0,30	9,9	48,90	25 (7-11)
		1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)
						Сумма 99-00 (1-4 км)
						<del>103-00 (5-11 км)</del>

Директор \_\_\_\_\_



Диспетчер \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*