

№ « 13 » МЕНЮ школа 2023 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Сахар	0,04	0,18	5,50	25,50	60 (7-11)
	"Фруктовый"	0,7	0,3	12,0	53,4	100 (12-18)
	2. Блины со сыр. молоком	15,6	13,7	88,5	535,5	200/30
	3. Чай с сахаром	0,4	0,1	5,2	23,70	200
	4.					
	Всего:					Суммарно 80-00 (7-11) 83-50 (5-11)
С 1-4 класс бесплатно	1. Сахар и сметан с сыр. м	0,9	2,5	5,3	46,8	60 (7-11)
	"Мол. сыр. м"	1,43	2,60	8,36	62,50	100 (12-18)
	2. Муч. сыр. м	4,7	5,6	5,7	92,2	200 (7-11)
	Коржик	5,8	7,0	7,1	115,80	250 (12-18)
	3. Крем	2,15	18,8	23,7	350,10	100
	"Резинка"	5,3	4,9	32,8	196,8	150 (7-11)
	4. Макарун	6,4	5,9	39,4	236,2	180 (12-18)
	5. Крем и сыр	0,4	0	2,6	88,10	200
6. Крем	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)	
"Мини-кекс"	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)	
7. Крем	1,65	0,30	9,9	48,9	25 (7-11)	
"Макарун"	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
	8.					
	Всего:					Суммарно 83-00 (7-11) 87-00 (5-11)

Директор

Диспетчер



Handwritten signature of the dispatcher.