

№ 14 МЕНЮ школа 2023 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Бутоске с вареном	10,80	5,4	41,9	259,9	20
	2. Каши ман. мюсли	8,1	9,2	32,3	245,5	200 (7-11)
		8,9	12,2	40,4	306,8	250 (12-18)
	3. Каршеник с мороженым	0,5	0,30	5,6	26,80	200
	4. Кнед мюсли	1,5	0,20	9,80	46,9	20
	Всего:					Смешать 89-50 (7-4км) 80-50 (5-11км)
с 1-4 класс	1. Овечья шерше	0,6	0,0	2,0	11,6	60
		1,08	0,16	3,40	19,80	100 (12-18)
	2. Рассольник мюсли	4,8	5,8	13,6	125,5	200 (7-11)
		5,93	7,21	17,04	157,0	250 (12-18)
	3. Рибизки овцы, Детские	24,10	22,80	46,20	486,5	150
	4. Суп сметанно-картофель	1,6	4,3	3,4	59,0	50
	5. Чай с сахаром	0,4	0,10	5,20	23,30	200
	6. Кнед мюсли	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)
		2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)
	7. Кнед мюсли	1,65	0,30	9,9	48,9	25 (7-11)
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
	Всего:					Смешать 88-50 (7-4км) 96-00 (5-11км)

Директор



Диспетчер

[Handwritten signature]