

№ 15 МЕНЮ школа 2023 г.

Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
	Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
1. Яблоко	0,50	0,50	11,8	53,30	170
Морожено слив	2,20	2,60	16,8	98,20	80
2. Супежка	29,8	13,4	22,6	329,9	150 (8-11)
Горошек	33,64	15,21	25,61	375,9	170 (12-18)
3. Чай с сахаром	0,4	0,10	15,0	62,40	200
4. Мюсли	2,3	0,20	14,8	70,80	30 (8-11)
Мюсли	3,0	0,30	19,70	93,80	40 (12-18)
Всего:					Смешать 85-00 (1-4) 93-00 (5-7)
1. Булочки сладкая	1,0	2,0	3,0	34,4	60 (8-11)
2. Суп картофельный	1,84	3,42	4,88	57,80	100 (12-18)
3. Суп картофельный	2,3	4,8	15,0	181,9	200 (8-11)
4. Каша гречневая	9,10	5,90	18,8	164,8	200 (12-18)
5. Каша гречневая	19,8	18,9	19,20	325,5	100
6. Рис отварной	5,6	4,8	36,4	205,5	150 (8-11)
7. Рис отварной	4,2	5,2	42,9	235,0	180 (12-18)
8. Чай с мюсли	0,4	0,10	5,20	23,70	200
9. Мюсли	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (8-11)
Мюсли	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
10. Мюсли	1,65	0,80	9,9	48,9	25 (8-11)
Мюсли	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)
Всего:					Смешать 88-50 (1-4) 81-50 (5-11)

ЗАВЕДУЩИЙ ШКОЛЫ
@ 1-4 класс безглютеново

Директор
МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеева с.Сабакаево"

Диспетчер
[Подпись]