

№ « 16 » МЕНЮ мелодра 2023 г.

ЗАВТРАК

с 1-4 классе бесплатно

Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
	Белки	Жиры	Угленод.	Калор.	
1. Английские	1,0	1,0	23,6	106,6	200
Пероши "Дюссель"	15,6	20,2	21,8	335,9	100
2. Менюшн	5,3	4,9	32,8	196,8	150 (7-11)
отвершие	6,4	5,9	39,4	236,20	180 (12-18)
3. Соки	1,0	0,20	20,20	86,6	200
Фруктовои					
4. Клеи	2,3	0,20	14,8	70,80	70 (7-11)
лимонни	3,0	0,80	19,8	93,8	80 (12-18)
Всего:					Среднеарифметическое 118-00 (7-11) 119-00 (12-18)
1. Суп картофельный	5,4	5,5	15,5	153,80	200 (7-11)
с свеклой и картофелем	6,8	6,90	19,4	166,80	250 (12-18)
2. Картофельная	2,10	3,8	31,20	186,80	150 (7-11)
пюре с салатом	9,80	8,4	40,60	275,80	180 (12-18)
3. Сосиски	16,8	18,0	1,3	205,5	80 (7-11)
отварные	21,0	22,0	1,6	288,10	100 (12-18)
4. Компот	0,4	0	21,6	88,10	200
из фруктов					
5. Клеи	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)
лимонни	2,28	0,24	14,86	70,80	80 (12-18)
6. Творог	1,65	0,80	9,9	48,9	25 (7-11)
с сахаром	1,98	0,36	11,88	58,80	80 (12-18)
7.					
8.					
Всего:					Среднеарифметическое 53-50 (7-11) 64-00 (12-18)

Директор



Диспетчер

[Handwritten signature]