

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

на « 28 » Июль 2023 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Виношке с яблоками	10,8	5,4	41,9	259,9	80
	2. Каше мол. крупяная	7,90	11,60	33,70	270,60	200 (7-11)
	3. Каше мол. крупяная	8,70	12,8	37,0	297,7	220 (12-18)
	4. Каше мол. крупяная	0,5	0,30	5,60	26,70	200
	4. Каше мол. крупяная	1,5	0,20	9,80	46,80	20 (7-11)
	Всего:	2,3	0,2	14,8	70,30	70 (12-18)
						Суммарно 49,00 (7-11)
ОБЕД	1. Золушке	1,0	2,0	3,0	34,40	80 (7-11)
	2. Бефиза	1,74	3,42	4,88	57,30	100 (12-18)
	3. Бефиза со свекл. пюре	5,1	4,5	10,8	103,90	200 (7-11)
	4. Рис отварной	6,4	5,6	13,6	129,80	250 (12-18)
	5. Рис отварной	3,5	4,3	35,8	195,8	150 (7-11)
	6. Рис отварной	4,2	5,2	42,9	235,0	180 (12-18)
	7. Котлетки куриные	17,1	23,1	22,60	366,80	100
	8. Котлетки куриные	0,6	0,2	10,6	47,2	200
	Всего:	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)
		2,28	0,24	14,76	70,30	70 (12-18)
		1,65	0,30	9,9	48,90	25 (7-11)
		1,98	0,56	11,88	58,70	70 (12-18)
						Суммарно 83,00 (7-11)
						87,00 (5-11)

с 1-4 класс бесплатно

Директор

Диспетчер



[Handwritten signature]