

на « 29 » Июль 2023 г. **МЕНЮ**

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Яблоко	0,5	0,5	11,8	53,80	150
	Соус сметанный	0,8	2,4	2,3	33,9	30
	2. Вареники с мясом	5,8	8,8	32,10	229,8	120 (7-11)
	3. Чай с мякотью	2,20	10,9	40,10	288,10	150 (12-18)
	4. Каша гречневая	0,4	0,1	5,2	23,70	200
	5. Каша овсяная	2,3	0,2	14,8	70,80	30 (7-11)
	6. Каша пшеничная	3,0	0,80	19,8	93,80	40 (12-18)
	Всего:					Сметана 53-00 (1-4 чашки) 60-00 (15-18 чашки)
ОБЕД с 1-4 масс белково	1. Ухи у свекл. капуста	4,4	5,3	6,8	92,6	200 (7-11)
	2. Макароны отварные	5,8	4,0	4,1	115,30	250 (12-18)
	3. Сосиски отварные	5,3	4,9	32,8	196,8	150 (7-11)
	4. Картофель отварной	6,4	5,9	39,4	236,20	180 (12-18)
	5. Каша гречневая	16,8	18,0	1,3	203,5	80 (7-11)
	6. Каша пшеничная	21,0	22,0	1,6	288,10	100 (12-18)
	7. Каша овсяная	0,4	0	25,10	102,0	200
	8. Каша гречневая	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)
	9. Каша пшеничная	2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)
	10. Каша овсяная	1,65	0,30	9,9	48,90	25 (7-11)
	11. Каша пшеничная	1,98	0,36	11,88	58,80	30 (12-18)
	Всего:					Сметана 65-00 (1-4 чашки) 70-00 (5-11 чашки)

Директор

Диспетчер



*[Handwritten signature]*