

на « 7 » ноября 2023 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда	
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.		
ЗАВТРАК	1. Яблоко	0,5	0,5	11,8	53,3	170	
	Соус сметанный	0,8	2,4	2,3	33,9	30	
	2. Вареники с картофелем	5,8	8,7	32,10	229,7	120 (7-11)	
	3. Наф. кефир с яблоком	7,20	10,9	40,10	287,10	150 (12-18)	
	4. Кнед	3,9	2,9	11,2	86,0	200	
	Кнед	2,3	0,2	14,8	70,80	30 (7-11)	
	Кнед	3,0	0,30	19,70	93,80	40 (12-18)	
	Всего:					Сметана 65-00 (1-4 км) 69-00 (15-18 км)	
	ОБЕД	1. Наполеон	0,8	0	2,2	12,4	60 (7-11)
		"Ассорти"	1,24	0,13	3,67	20,8	100 (12-18)
2. Борщ со свин. колбасой		5,1	4,5	10,8	103,9	200 (7-11)	
3. Котлета куриная с соусом		6,4	5,6	13,6	129,8	250 (12-18)	
4. Рис отваренный		3,5	4,3	35,8	195,8	150 (7-11)	
5. Наполеон		4,2	5,2	42,9	235,0	180 (12-18)	
6. Кнед		0,6	0,2	10,6	47,20	200	
Кнед		1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)	
Кнед		2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)	
7. Кнед		1,65	0,30	9,9	48,9	25 (7-11)	
Кнед	1,98	0,36	11,88	58,7	30 (12-18)		
8.							
Всего:					Сметана 84-00 (1-4 км) 86-00 (5-11 км)		

Директор _____ Диспетчер _____



[Handwritten signature]