

МЕНЮ  
на « 1 » декабрь 2023 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Яблоко	0,5	0,5	11,8	53,3	150
	2. Омлет	12,8	18,0	3,2	225,5	150 (7-11)
	Наттофайны	16,9	24,0	4,3	300,70	200 (12-18)
	3. Чай с лимоном	0,4	0,1	5,2	23,70	200
	4. Кнед	2,3	0,20	14,80	70,30	30 (7-11)
	Нашинки	3,0	0,30	19,70	93,80	40 (12-18)
	Всего:					Среднее 50-00 (1-4 кл) 52-00 (5-11 кл)
ОБЕД с 1-4 класс бесплатно	1. Салат из свеклы с сыром	4,3	2,5	4,6	102,6	60 (7-11)
	2. Суп овощной	4,1	12,5	2,6	171,10	100 (12-18)
	3. Картофельное пюре	4,0	2,9	6,8	69,10	200 (7-11)
	4. Тефтели	6,22	9,60	11,82	155,75	250 (12-18)
	5. Рис	3,1	5,3	19,8	139,4	150 (7-11)
	6. Макароны	4,3	13,1	25,10	235,40	180 (12-18)
	7. Десерт	15,6	20,8	21,8	335,9	100
	8. Соки	1,0	0,2	20,2	86,6	200
	9. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)
	10. Нашинки	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
	Всего:					Среднее 107-50 (1-4 кл) 112-00 (5-11 кл)

Директор

Диспетчер



Handwritten signature