

МЕНЮ  
на « 1 » декабрь 2023 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Яблоко	0,5	0,5	11,8	53,3	150
	2. Омлет картофельный	12,8	18,0	3,2	225,5	150 (7-11)
		16,9	24,0	4,3	300,70	200 (12-18)
	3. Чай с лимоном	0,4	0,1	5,2	23,70	200
	4. Кнед картофельный	2,3	0,20	14,80	70,30	30 (7-11)
		3,0	0,30	19,70	93,80	40 (12-18)
	Всего:					Среднее 50-00 (1-4 кл) 52-00 (5-11 кл)
ОБЕД с 1-4 класс бесплатно	1. Салат из свеклы с сыром	4,3	2,5	4,6	102,6	60 (7-11)
		2,1	12,5	2,6	171,10	100 (12-18)
	2. Суп овощной с картофелем	4,0	2,9	6,8	69,10	200 (7-11)
		6,22	9,60	11,82	155,75	250 (12-18)
	3. Картофельное пюре	3,1	5,3	19,8	139,4	150 (7-11)
		4,3	13,1	25,10	235,40	180 (12-18)
	4. Тефтели картофельные	15,6	20,8	21,8	335,9	100
	5. Сок фруктовый	1,0	0,2	20,2	86,6	200
	6. Кнед картофельный	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)
		2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
7. Кнед картофельный	1,65	0,30	9,9	48,9	25 (7-11)	
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Среднее 107-50 (1-4 кл) 112-00 (5-11 кл)

Директор

Диспетчер



Handwritten signature