

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Амльсми	1,0	1,0	23,6	106,6	280 (7-11)
	Соус сметанный	1,5	4,4	6,9	83,6	50 (7-11)
	2. Соус сметанный	2,0	5,3	8,2	88,4	60 (12-18)
	2. Соус сметанный	29,8	13,4	22,6	324,9	150 (7-11)
	Твердые	33,6	15,2	25,6	375,8	170 (12-18)
	3. Чай черный с молоком	0,4	0,1	5,2	23,70	200
4. Кнед	2,3	0,2	14,8	70,80	30 (7-11)	
мешочный	3,0	0,3	19,80	93,80	40 (12-18)	
	Всего:					Среднее 116-00 (1-4 м)
ОБЕД с 1-4 массе детского	1. Салат из свеклы с сыром	4,3	4,5	4,6	102,6	60 (7-11)
	2. Суп из овощей	4,1	12,5	4,6	171,10	100 (12-18)
	2. Суп из овощей	4,4	5,3	6,8	92,6	200 (7-11)
	Кефир	5,5	6,6	8,5	115,7	250 (12-18)
	3. Кефир	5,3	4,9	32,8	196,80	150 (7-11)
	твердые	6,4	5,9	39,4	236,20	180 (12-18)
	4. Соус сметанный	16,8	18,0	1,3	203,5	80 (7-11)
	твердые	21,0	22,0	1,6	288,10	100 (12-18)
	5. Каша из гречки	0,4	0	25,10	102,0	200
	6. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	мешочный	2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)
	7. Кнед	1,65	0,80	9,9	48,9	25 (7-11)
мешочный	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Среднее 46-50 (1-4 м)
						91-00 (5-11 м)

ДИРЕКТОР
ДИСПЕТЧЕР

МБОУ "Средняя школа имени В.И. Ленинского" с. Сабалаво
Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя школа имени В.И. Ленинского" с. Сабалаво
ИНН 7310007249 • ОГРН 102730005791

Директор _____ Диспетчер Лужа