

МЕНЮ
на « 15 » декабря 2023 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Булочки со сиреневой	10,80	5,4	41,9	259,9	80
	2. Сметанная каша	12,8	18,0	3,2	225,50	150 (7-11)
	3. Какао с молоком	16,9	24,0	4,3	300,80	200 (12-18)
	4. Кнед	4,8	3,50	12,5	100,4	200
	4. Кнед мешочный	2,3	0,2	14,8	80,80	30 (7-11)
	Всего:	3,0	0,3	19,8	93,80	40 (12-18)
						Суммарно 101-00 (7-4 кл)
						102-50 (5-11 кл)
ОБЕД класс <u>бесплатно</u> с 1-4	1. Кофе с овсянкой	0,8	0	2,2	12,4	60 (7-11)
	"Ассорти"	1,24	0,13	3,68	20,80	100 (12-18)
	2. Пельмени	18,0	18,8	30,9	364,3	200 (7-11)
	"Детские с бульоном"	22,5	23,40	38,80	455,4	250 (12-18)
	3. Творожный десерт	15,3	10,9	23,8	254,5	100
	4. Рис отварной	3,6	4,8	36,4	203,5	150 (7-11)
	4. Рис отварной	4,2	5,2	42,9	235,0	180 (12-18)
	5. Соус фруктовый	1,0	0,20	20,2	86,6	200
6. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)	
6. Кнед	2,28	0,24	14,86	80,80	30 (12-18)	
7. Кнед	1,65	0,80	9,9	48,9	25 (7-11)	
7. Кнед	1,98	0,56	11,88	58,80	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Суммарно 108-00 (7-4 кл)
						112-50 (5-11 кл)

Директор _____

Диспетчер _____



[Handwritten signature]