

МЕНЮ
на « 15 » декабря 2023 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Булочки со сиреневой	10,80	5,4	41,9	259,9	80
	2. Сметанная каша	12,8	18,0	3,2	225,50	150 (7-11)
	3. Какао с молоком	16,9	24,0	4,3	300,80	200 (12-18)
	4. Кнед	4,8	3,50	12,5	100,4	200
	4. Кнед	2,3	0,2	14,8	80,80	30 (7-11)
	Кнед	3,0	0,3	19,8	93,80	40 (12-18)
	Всего:					Сметанная каша 101-00 (7-11) 102-50 (12-18)
ОБЕД класс 1-4	1. Картофельное пюре	0,8	0	2,2	12,4	60 (7-11)
	"Веселит"	1,24	0,13	3,68	20,80	100 (12-18)
	2. Рельефный салат	18,0	18,8	30,9	364,3	200 (7-11)
	"Рельефный салат"	22,5	23,40	38,80	455,4	250 (12-18)
	3. Творожная запеканка	15,3	10,9	23,8	254,5	100
	4. Рис отварной	3,6	4,8	36,4	203,5	150 (7-11)
	4. Рис отварной	4,2	5,2	42,9	235,0	180 (12-18)
	5. Соус фруктовый	1,0	0,20	20,2	86,6	200
6. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)	
Кнед	2,28	0,24	14,86	80,80	30 (12-18)	
7. Кнед	1,65	0,80	9,9	48,9	25 (7-11)	
Кнед	1,98	0,56	11,88	58,80	30 (12-18)	
	8.					
	Всего:					Сметанная каша 108-00 (7-11) 112-50 (12-18)

Директор

Диспетчер



[Handwritten signature]