

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Салат кокаин	0,04	0,18	5,50	28,5	60 (7-11)
	Трундровит	0,8	0,3	12,0	53,4	100 (12-18)
	2. Веник со сыр. молоком	15,6	13,7	87,5	535,5	200
	3. Чай с лимоном	0,4	0,1	5,2	23,70	200
	4.					
	Всего:					Суммарно (1-4 кл) 82-00 (5-11 кл) 83-00
ОБЕД с 1-4 класс бесплатно	1. Зануспе овсянка	0,8	0,0	2,20	12,4	60 (7-11)
		1,24	0,15	3,67	20,8	100 (12-18)
	2. Мисс и свещ	4,8	5,6	5,8	92,2	200 (7-11)
	Кефир	5,8	7,0	8,1	115,3	250 (12-18)
	3. Кефир					
	Резинки с соус	2,5	18,8	23,70	350,10	100
	4. Мекеревин	5,3	4,9	32,8	196,8	150 (7-11)
	отвержене	6,4	5,9	39,4	236,2	180 (12-18)
	5. Каша от ч е фр	0,4	0	2,6	88,10	200
	6. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)
миссисепе	2,28	0,24	14,86	70,30	70 (12-18)	
7. Кнед	1,65	0,30	9,9	48,9	25 (7-11)	
мясной	1,98	0,36	11,88	58,70	70 (12-18)	
8.						
	Всего:					Суммарно (1-4 кл) 93-50 (5-11 кл) 96-50

Директор _____ Диспетчер _____



Директор