

на « 19 » декабрь 2023 г. **МЕНЮ**

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Булочки с вареньем	10,8	5,40	41,9	259,9	80
	2. Какао мол. немешан	7,10	9,7	32,80	245,50	200 (7-11)
		2,90	12,20	40,40	306,80	250 (12-18)
	3. Какао с молоком	4,80	3,50	12,50	100,40	200
	4. Кнед немешан	1,5	0,20	9,80	46,9	20
	Всего:					Среднее 86-50 (7-11) <del>88-50 (5-11)</del>
ОБЕД с 1-4 класс безмолко	1. Суп Лапша	5,80	7,20	12,10	135,90	200 (7-11)
	2. Соус Сметано-томат	7,10	9,0	15,10	169,90	250 (12-18)
	3. Соус	1,6	4,30	3,40	59,0	50
	4. Пельмени "Десные" отвар	24,10	22,80	46,20	486,50	150
	5. Чай с сахаром	0,40	0,10	5,20	23,80	200
	6. Кнед немешан	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
		2,28	0,24	14,86	70,30	30 (12-18)
	7. Кнед мясной	1,65	0,30	9,9	48,90	25 (7-11)
		1,98	0,36	11,88	58,80	30 (12-18)
		8.				
	Всего:					Среднее 85-50 (7-11) <del>88-00 (5-11)</del>

Директор \_\_\_\_\_

Диспетчер \_\_\_\_\_



*[Handwritten signature]*