

ЗАВТРАК

ОБЕД
1-4 классы

Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
	Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
1. Банан	1,8	0,6	28,20	123,40	180
2. Каши хлоп. мажирная	6,93 7,88	6,91 7,86	32,80 36,80	219,10 248,9	220 (7-11) 280 (12-18)
3. Какао с молоком	4,8	3,5	12,5	100,4	200
4. Каша рисовая	1,5	0,2	9,80	46,90	20 (7-11)
Каша гречневая	2,3	0,2	14,8	70,80	30 (12-18)
Всего:					Суммарно 65-00 (7-11) 69-00 (12-18)
1. Овощная запеканка	0,6	0,0	2,0	11,6	60 (7-11)
2. Суп лапша	1,04	0,16	3,40	19,30	100 (12-18)
3. Сосиски отварные	5,8	7,20	12,10	135,9	200 (7-11)
4. Картофель отварной	7,10	9,0	15,10	169,9	280 (12-18)
5. Каша рисовая	16,8	18,0	1,5	203,50	80 (7-11)
6. Картофель отварной	21,0	22,0	1,6	288,10	100 (12-18)
7. Каша гречневая	7,8	7,0	33,9	229,4	180 (7-11)
8. Каша овсяная	9,80	8,40	40,6	285,80	180 (12-18)
9. Каша рисовая	0,4	0,0	28,10	102,0	200
10. Каша гречневая	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)
11. Каша рисовая	2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)
12. Каша гречневая	1,65	0,80	9,9	48,9	25 (7-11)
13. Каша рисовая	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)
Всего:					Суммарно 70-00 (7-11) 75-00 (12-18)

Директор

Диспетчер



Handwritten signature