

на « 22 » декабрь 2023 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Банан	1,8	0,6	25,20	113,40	100
	2. Сметана натуральная	12,7	18,0	3,2	228,5	150 (7-11)
		16,9	24,0	4,3	300,40	200 (12-18)
	3. Чай с лимонадом	0,4	0,1	5,2	23,70	200
	4. Квас лимонный	2,3	0,2	14,8	70,80	30 (7-11)
		3,0	0,3	19,7	93,80	40 (12-18)
Всего:					Смешанная 78-00 (7-4кв) 80-00 (5-11кв)	
ОБЕД с 1-4 кв. класс. безалкогольно	1. Овощной суп с картофелем	0,8	0	2,2	12,4	60 (7-11)
	2. Суп картофельный с мясной котлетой	1,24	0,15	3,67	20,80	100 (12-18)
		7,4	3,90	20,10	145,10	200 (7-11)
	3. Ужин с котлеткой	5,8	4,10	14,20	117,0	250 (12-18)
		13,6	19,3	17,0	295,9	100
	4. Мясной суп с овощами	5,3	4,9	32,8	196,8	150 (7-11)
		6,4	5,9	39,4	256,20	180 (12-18)
	5. Сок фруктовый	1,0	0,20	20,20	86,6	200
	6. Квас лимонный	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)
		2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)
7. Квас лимонный	1,65	0,30	9,9	48,9	25 (7-11)	
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
8.						
Всего:					Смешанная 98-00 (1-4кв) 115-00 (5-11кв)	

Директор _____

Диспетчер _____



[Handwritten Signature]