

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

на « 4 » Декабрь 2023 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Апельсин	0,5	0,5	11,8	53,80	200
	2. Блин со сыром, молоко	15,6	13,7	88,5	535,5	200
	3. Чай с молоком	0,4	0,1	5,2	23,7	200
	4.					
	Всего:					Суммарно 95-00
ОБЕД с 1-4 массе белково	1. Овощная черешня	0,6	0,0	2,0	11,6	60 (7-11)
		1,07	0,16	3,40	19,30	100 (12-18)
	2. Мясные котлеты	4,7	5,6	5,7	92,20	200 (7-11)
		5,8	2,0	8,1	115,3	250 (12-18)
	3. Макароны отварные	5,3	4,9	32,80	196,80	150 (7-11)
		6,8	5,9	39,4	236,2	180 (12-18)
	4. Крокет "Рисовый с соусом"	21,5	18,8	23,40	350,10	100
	5. Компот из фруктов	0,4	0	21,6	88,10	200
	6. Суп мясной	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)
		2,28	0,24	14,86	40,30	30 (12-18)
7. Суп мясной	1,65	0,30	9,9	48,9	25 (7-11)	
	1,98	0,36	11,88	58,40	30 (12-18)	
8.						
Всего:					Суммарно 93-00 (1-4 кл.)	
					97-00 (5-11 кл.)	

Директор

Диспетчер



[Handwritten signature]