

на « 6 » декабря 2023 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Молоко	0,7	0,7	16,0	81,80	180
	Молоко сухое	2,2	2,60	16,70	98,20	30
	2. Пюре из картофеля с маслом	24,0	10,70	15,80	255,40	150 (8-11)
	3. Каша с маслом	28,8	12,80	19,0	306,4	180 (12-18)
	4. Каша с маслом	4,70	3,50	12,50	100,4	200
	4. Каша с маслом	1,5	0,2	9,80	46,90	20 (8-11)
	Каша с маслом	2,3	0,2	14,80	80,80	30 (12-18)
	Всего:					Среднее 103-50 (1-4 км)
ОБЕД с 1-4 класс	1. Занушка	1,0	2,0	3,0	34,40	60 (8-11)
	2. Суп картофельный	1,84	3,42	4,88	57,80	100 (12-18)
	3. Суп картофельный	4,30	4,70	15,0	181,90	200 (8-11)
	4. Суп картофельный	9,10	5,90	18,80	164,8	250 (12-18)
	5. Каша с маслом	19,8	18,9	19,20	325,5	100
	6. Рис отварной	3,6	4,8	36,40	203,50	150 (8-11)
	7. Чай с мятой	4,2	5,2	42,80	235,0	180 (12-18)
	8. Чай с мятой	0,4	0,10	5,20	23,80	200
	9. Каша с маслом	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (8-11)
	10. Каша с маслом	2,28	0,24	14,86	80,80	30 (12-18)
	Каша с маслом	1,65	0,30	9,9	48,9	25 (8-11)
	Каша с маслом	1,98	0,36	11,88	58,80	30 (12-18)
	Всего:					Среднее 78-50 (1-4 км)
						81-50 (5-11 км)

Директор

*Наф*

Диспетчер

*Дуф*