

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Банан	1,8	0,6	25,20	115,40	180
	Булочке с творогом	10,8	5,4	41,90	259,9	80
	2. каше мюсли	8,9	11,6	33,70	270,60	200 (7-11)
	сфруктовой	8,80	12,8	38,0	298,8	220 (12-18)
	3. Кар. кефир с яблоком	0,5	0,30	5,60	26,70	200
4. Кнед	миссисипи	1,5	0,20	9,80	46,9	20 (7-11)
		2,3	0,2	14,80	70,30	30 (12-18)
	Всего:					Сумма 110-00 (7-11)
ОБЕД	1. Суп	5,80	7,20	12,10	135,9	200 (7-11)
	Гарни	7,10	9,0	15,10	169,9	280 (12-18)
	2. каше	8,10	3,70	31,20	186,30	150 (7-11)
	сфруктовой	9,30	8,40	40,60	275,30	180 (12-18)
	3. Сосиски	16,8	18,0	1,3	203,5	80 (7-11)
	отварная	21,0	22,0	1,6	288,10	100 (12-18)
	4. Каша	0,4	0	2,6	88,10	200
	из с/р					
	5. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	миссисипи	2,28	0,24	14,86	70,30	30 (12-18)
6. Кнед	1,65	0,30	9,9	48,9	25 (7-11)	
мясной	1,98	0,36	14,88	57,70	30 (12-18)	
7.						
8.						
	Всего:					Сумма 62-50 (7-11)
						73-00 (5-11)

Директор

Наф

Диспетчер

Дуф

