

на « 18 » сентября 2024 г. **МЕНЮ**

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Яблоко	0,5	0,5	11,8	53,30	170 (7-11)
	Соус сметанный	4,6	4,4	6,9	43,68	50/60 (12-18)
	2. Сырники	23,7	10,70	18,10	263,9	120 (7-11)
	творожники	29,70	13,4	22,6	329,9	150 (12-18)
	3. Чай с мелиссой	0,4	0,1	5,2	23,70	200
4. Кнед мисшени	2,3	0,2	14,8	70,30	30 (7-11)	
	3,0	0,3	19,7	93,80	40 (12-18)	
	Всего:					Смесь 79-00 (1-4 кл)
ОБЕД	1. Салат "Ассоль"	0,8	0	2,2	12,40	60 (7-11)
	2. Суп перловый с морковью	1,24	0,13	3,67	20,80	100 (12-18)
	3. Теремки	4,3	4,7	15,0	131,9	200 (7-11)
	Резаные с соусом	9,10	5,9	18,80	164,8	250 (12-18)
	4. Каша овсяная с маслом	15,6	20,8	21,8	335,9	100
	5. Каша гречневая рассыпчатая	7,1	3,7	31,2	186,30	150 (7-11)
	6. Каша рисовая с маслом	9,3	8,4	40,6	285,30	180 (12-18)
	7. Кнед мисшени	0,6	0,2	10,6	48,2	200
8. Кнед мисшени	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)	
	Кнед рисовый	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
	Кнед рисовый	1,65	0,30	9,9	48,9	25 (7-11)
	Кнед рисовый	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)
	Всего:					Смесь 92-00 (1-4 кл)
						99-00 (5-11 кл)

с 1-4 класс безоплатно

Директор



Диспетчер

[Handwritten signature]