

на « 19 » сентября 2024 г. **МЕНЮ**

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Апельсин	1,0	1,0	23,6	106,60	200
	2. Омлет	12,8	18,0	3,2	225,50	150 (7-11)
	Наша альпы	16,9	24,0	4,3	300,70	200 (12-18)
	3. Чай с лимоном	0,4	0,1	5,2	23,7	200
	4. Кнед	2,3	0,2	14,8	70,80	30 (7-11)
	Кнед	3,0	0,80	19,7	93,80	40 (12-18)
	Всего:					Сумма 68-00 (7-11)
ОБЕД	1. Салат	0,8	0	2,2	12,4	60 (7-11)
	"Ассорти"	1,24	0,13	3,67	20,8	100 (12-18)
	2. Давыды	18,0	18,7	30,9	364,3	200 (7-11)
	"Росские с душой"	22,5	23,4	38,7	455,4	250 (12-18)
	3. Теремки	15,80	10,9	23,70	254,50	100
	4. Рис	3,6	4,8	36,4	205,50	150 (7-11)
	отварной	4,2	5,2	42,9	235,0	180 (12-18)
	5. Каша	0,4	0	2,6	88,10	200
6. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)	
Кнед	2,28	0,24	14,76	70,50	30 (12-18)	
7. Кнед	1,65	0,80	9,9	48,9	25 (7-11)	
Кнед	1,98	0,56	11,88	58,70	30 (12-18)	
	Всего:					Сумма 108-00 (7-11)
						112-50 (7-11)

с 7-4 и нае бесплатно



Директор

[Handwritten signature]

Диспетчер

[Handwritten signature]

Сумма 108-00 (7-11)
112-50 (7-11)