

на « 24 » января 2024 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Салат	0,004	0,18	5,50	25,50	60 (7-11)
	Фруктовый	0,7	0,3	12,0	53,4	100 (12-18)
	2. Веник со сну. молока	15,6	13,7	87,5	535,5	200
	3. Чай с лимон	0,4	0,1	5,2	23,70	200
	4.					
	Всего:					Суммарно 104-00 (7-11) 105-00 (5-11)
ОБЕД 1-4 класс безлакто	1. Закуска	1,0	2,0	3,0	34,40	60 (7-11)
	свежий	1,74	3,42	4,88	57,30	100 (12-18)
	2. Луи со свеж. кефиром	4,7	5,6	5,7	92,2	200 (7-11)
		5,8	7,0	7,1	115,3	250 (12-18)
	3. Соус сметанно-огуречный	1,6	4,80	3,40	59,0	50
	4. Перешен. отв. Дебские	24,10	22,8	46,20	486,5	150
	5. Сок фруктовый	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	6. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	минимал	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
7. Кнед	1,65	0,30	9,9	48,9	25 (7-11)	
репчатый	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Суммарно 88-00 (1-4 кл) <u>91-00 (5-11 кл)</u>

Директор

Диспетчер

