

на « 24 » января 2024 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Салат	0,004	0,18	5,50	25,50	60 (7-11)
	Фруктовый	0,8	0,3	12,0	53,4	100 (12-18)
	2. Ваниль со сну. молока	15,6	13,8	88,5	535,5	200
	3. Чай с лимон	0,4	0,1	5,2	23,70	200
	4.					
	Всего:					Суммарно 104-00 (7-11) 105-00 (5-11)
ОБЕД 1-4 класс безлакто	1. Закуска	1,0	2,0	3,0	34,40	60 (7-11)
	свежий	1,84	3,42	4,88	57,30	100 (12-18)
	2. Суп со свек. капустой	4,8	5,6	5,8	92,2	200 (7-11)
		5,8	8,0	8,1	115,3	250 (12-18)
	3. Соус сметанно-пшеничный	1,6	4,80	3,40	59,0	50
	4. Паровые отб. Дробные	24,10	22,8	46,20	486,5	150
	5. Сок фруктовый	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	6. Суп	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	пшеничный	2,28	0,24	14,86	70,30	30 (12-18)
7. Суп	1,65	0,30	9,9	48,9	25 (7-11)	
ржаной	1,98	0,36	11,88	58,80	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Суммарно 88-00 (1-4 кл) <u>91-00 (5-11 кл)</u>

Директор

Диспетчер

