

на « 25 » сентября 2024 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Яблоко	0,5	0,5	11,8	53,80	150
	Блишки. Ржаные	16,3	16,20	15,50	285,20	100
	2. Мекеран	5,3	4,9	32,8	196,8	150 (7-11)
	отварные	6,4	5,9	39,4	236,20	150 (12-18)
	3. Сок	1,0	0,2	20,20	86,60	200
	4. Клей	2,3	0,20	14,80	70,80	30 (7-11)
	рисиничей	3,0	0,80	19,8	95,80	40 (12-18)
	Всего:					Среднее 104,50 (7-11) <del>103,00 (5-11)</del>
ОБЕД <i>с 1-4 класс бесплатно</i>	1. Салат	0,8	0,0	2,20	12,40	60 (7-11)
	"Ассорти"	1,24	0,15	3,67	20,80	100 (12-18)
	2. Суп	5,7	2,20	12,10	135,9	200 (7-11)
	Панира	7,10	9,0	15,10	169,9	250 (12-18)
	3. Каршечки	7,8	7,0	33,9	229,40	150 (7-11)
	раскатаная	9,3	8,40	40,60	275,30	150 (12-18)
	4. Соусы	16,8	18,0	1,3	203,5	80 (7-11)
	отварная	21,0	22,0	1,6	288,10	100 (12-18)
5. Колпач	0,4	0	21,6	88,10	200	
	6. Клей	1,52	0,16	9,84	46,80	25 (7-11)
	рисиничей	2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)
	7. Клей	1,65	0,80	9,9	48,9	25 (7-11)
	рисиничей	1,98	0,56	11,88	58,70	30 (12-18)
	8.					
	Всего:					Среднее 70,00 (7-11) 75,00 (5-11)

Директор

Диспетчер



*[Handwritten signature]*