

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

на « 26 » сентября 2024 г. **МЕНЮ**

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Суп перловый	2,3	3,0	0,0	35,8	10 (7-11)
	2. Суп картофельный	4,6	5,9	0,0	71,80	20 (12-18)
	3. Омлет	12,7	18,0	3,2	225,5	150 (7-11)
	4. Макароны	16,9	24,0	4,3	300,7	200 (12-18)
	5. Сок фруктовый	1,0	0,20	20,20	86,60	200
ОБЕД <i>с 1-4 класс бесплатно</i>	6. Кнед мясной	2,3	0,20	14,8	40,80	30 (7-11)
	7. Кнед мясной	3,0	0,30	19,7	53,80	40 (12-18)
	Всего:					<u>Средняя</u> 59-50 (7-11)
	1. Борщ со свекл. капуста	5,1	4,5	10,8	103,9	200 (7-11)
	2. Картофельное пюре	6,4	5,6	13,6	129,8	250 (12-18)
	3. Углет. "Росинки"	3,1	5,3	19,8	139,4	150 (7-11)
	4. Чай с лимоном	4,3	13,1	25,10	255,4	180 (12-18)
	5. Кнед мясной	19,3	16,9	21,3	315,10	100
	6. Чай с лимоном	0,4	0,1	5,2	23,7	200
	7. Кнед мясной	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)
8. Кнед мясной	2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)	
9. Кнед мясной	1,65	0,80	9,9	48,9	25 (7-11)	
10. Кнед мясной	1,98	0,56	11,88	58,70	30 (12-18)	
Всего:					<u>Средняя</u> 84-80 (1-4 кл)88-80 (5-11 кл)	

Директор _____

Диспетчер _____

Рез

