

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

на « 29 » сентябрь 2024 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Масло сливочное	0,1	8,3	0,1	66,10	10
	Сыр нормальный	2,3	3,0	6,0	35,80	20 (7-11)
	2. Капша	4,6	5,9	0,0	71,70	20 (12-18)
	"Ручида"	5,5	6,5	26,4	185,8	220 (7-11)
	3. Каша	6,2	7,4	30,0	211,2	250 (12-18)
	с молоком	3,9	2,9	11,2	86,0	200
4. Клео	2,3	0,2	14,8	70,80	30 (7-11)	
мешочки	3,0	0,3	19,8	93,80	40 (12-18)	
	Всего:					Смешать (1-4 кл) 60-00 68-00 (5-11)
ОБЕД 1-4 класс бесплатно	1. Овощная	0,6	0,0	2,0	11,6	60 (7-11)
	капша	1,08	0,16	3,4	19,3	100 (12-18)
	2. Сыр нормальный	5,7	7,2	12,10	135,9	200 (7-11)
	Волокно	7,1	9,0	15,10	169,9	250 (12-18)
	3. Биточки	16,3	16,2	15,5	273,2	100
	"Детские сыр"	7,8	7,0	33,9	229,4	150 (7-11)
	4. Каша	9,3	8,4	40,6	275,5	180 (12-18)
	Углевод. фр.	0,4	0,0	25,10	102,0	200
	5. Компот	1,52	0,16	9,84	46,9	25 (7-11)
	и с фр	2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)
6. Клео	1,65	0,30	9,9	48,9	25 (7-11)	
мешочки	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
7. Клео						
8.						
	Всего:					Смешать (1-4 кл) 94-00 102-50 (5-11)

Директор

Диспетчер



Handwritten signature of the dispatcher.